

「おいしく食べて健康づくり教室」

テーマは「カルシウムをしっかりとうろう！」
丈夫な骨を保つためのヒントが見つかるかもしれません。
ぜひ、ご参加お待ちしております。

と き：11月8日(水) 午前10時～午後1時
ところ：永江公民館
内 容：調理実習と健康づくりのお話
講 師：米子市健康対策課 管理栄養士・保健師
献 立：サバ缶のレモン醤油パスタ、ひじきのサラダ
きな粉牛乳プリン
材料費：300円
持ち物：エプロン・三角巾・マスク
申込み：11月1日(水)までに



永江公民館(電話26-4747)へお申込みください。

永江地区食生活改善推進委員会・永江地区保健推進委員会・米子市健康対策課

「動画でわかる！コンビニ交付説明会」のお知らせ

マイナンバーカードを利用して、住民票や印鑑証明などの証明書をコンビニエンスストアで、早く・安く取ることができます。この操作方法を、動画も使って分かりやすく説明します。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にいらしてください！

- ◆日時 11月16日(木) 午前11時～(30分程度)
- ◆会場 永江公民館
- ◆内容 ①証明書のコンビニ交付について
②マイナンバーカードの基礎知識
- ◆申込 不要(どなたでもご参加いただけます)
- ◆問合せ先 米子市役所市民一課 電話23-5141



保健師の

出張！なんでも健康相談

- ・赤ちゃんの体重測定
 - ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
 - ・米子市が作成した健康体操の紹介
 - ・健康のこと(その他)で聞いてみたい、などなど。
- ※健診結果や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。

日時：令和5年10月26日(木)
9時30分から11時30分

場所：永江公民館

米子市健康対策課 23-5454

赤ちゃんから大人の方まで、
いつでもどなたでもふらっと
お立ちください♪



体操の会からのお知らせ

日時：10月26日(木) 10:30～11:30

場所：永江公民館 2階 集会室

☆パジャから運動指導に来られます。



永江地区民 ソフトボール大会

芝生化されたばかりの緑がきれいな尚徳小学校のグラウンドでソフトボール大会を開催しました。大きな掛け声や声援の中で楽しくプレーすることができました。参加された選手のみなさん、役員の皆さん、応援の皆さん、お疲れ様でした。



結果発表

優勝 3区
準優勝 4区
3位 7区

永江地区敬老会開催報告並びに御礼



9月15日(金) 皆生グランドホテル天水にて、敬老者79名、来賓4名、役員16名、計99名の参加のもと敬老会を開催しました。式典では、米子市長祝辞をはじめ、来賓の方々から祝福をいただきました。また、東みずほ幼稚園園児さんの歌と踊り、手作りの素敵なプレゼントに笑顔があふれました。祝宴では、公民館同好会による催し物に盛り上がり、皆様の話に花が咲き、盛会のうちにお開きを迎えました。敬老の日を迎えられた皆様には、心豊かな長寿をご祈念申し上げますとともに、開催にあたり、多大なご支援をいただきました、各自治会役員、民生児童委員、在宅福祉員、各関係各位に心から御礼を申し上げます。

永江地区社会福祉協議会 会長 谷上道夫

給食サービスのお知らせ

- *10月20日(金) 午後4時頃に配食します。
- *11月17日(金) 午後4時頃に配食します

<永江地区社会福祉協議会>

ご寄付のお礼 【香典返し】

4区 太田 雅己 様 (故 太田 純子 様)

永江地区のため、役立たせていただきます。ありがとうございました。

<永江地区社会福祉協議会>

移動図書館 つつじ号 10月・11月の予定

日時 10月19日(木) 14:40～15:20

11月 9日(木) 14:40～15:20

場所 永江公民館 駐車場



こんにちは！ 尚徳中学校です。

見せた伝統の力！尚魂祭

9月9日、第23回尚魂祭を開催しました。今年の尚魂祭は、コロナ禍のような制限を設けず、練習から、しっかりと声を出して演技をし、お互いにアドバイスをし合いながら取り組む姿が見られました。本番でも3年生が、赤組、青組、黄組の縦割りチームをまとめて、演技を披露しました。会場には自然とお互いの組を応援し、拍手を送る姿が見られ、生徒の温かさを感じました。当日は振り返りを行いました、生徒は単に「勝った、負けた」で取組をとらえるのではなく、自分達の取組の達成感やお互いの絆の深まりを感じていました。本校の生徒たちの一人一人の成長を感じるとともに、改めて本校の伝統の力を感じた1日となりました。ご声援ありがとうございました。



絆を深めた尚魂祭

第45回少年の主張鳥取県大会

鳥取県市長会長賞 江原 綾音

優良賞 福田 悠惺

◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、
26-3451(尚徳中)までお電話ください。
<https://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j>